

## Demi Kesehatan Bersama: Dinkes Ponorogo Lakukan Pemeriksaan Kebugaran Kepada Karyawan/ti Dinas LH | 1

1/11, Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo dan Puskesmas melaksanakan Pengukuran Kebugaran dan Pemeriksaan Faktor Resiko kepada ASN di Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Ponorogo.

Kegiatan ini dilaksanakan oleh Dinkes dan Puskesmas kepada seluruh karyawan dan karyawan di Kantor Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Ponorogo, kurang lebih sebanyak 120 Peserta dari tenaga ASN dan Karyawan Honorer mengikuti kegiatan tersebut.

Kegiatan diawali dengan melaksanakan pengisian administrasi, kemudian dilanjutkan pengukuran keadaan fisik peserta, selanjutnya peserta melaksanakan pemanasan fisik. Setelah persiapan selesai, para peserta akan di tes kebugaran dan kesehatan jantungnya dengan cara berlari atau berjalan sejauh yang telah ditentukan. Kemudian peserta akan diperiksa tensi, gula dalam darah, kolesterol, dan beberapa parameter kesehatan lainnya.

Hasil dari kegiatan ini setiap pegawai akan mendapatkan konsultasi kesehatan dari pengukuran kebugaran yang telah dilaksanakan. dan kegiatan ini akan setiap berkala dilaksanakan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan seluruh ASN dan tenaga penunjang di Instansi-instansi Kabupaten Ponorogo.