Ponorogo, 20 April 2018 pagi ini kegiatan rutin senam yang diadakan Pemerintah Daerah Kabupaten Ponorogo ada yang berbeda dikarenakan dalam rangka memperingati Hari Kartini, Dinas Kesehatan mengadakan pemeriksaan dini mengenai kanker leher rahim , kanker serviks dan kanker payudara yang dikhususkan untuk ibu-ibu seluruh ASN yang berada di wilayah Kabupaten Ponorogo maupun masyarakat yang hadir senam pada pagi ini. Pemeriksaan ini gratis tidak dipungut biaya untuk semua peserta senam pada pagi ini khususnya PNS. Senam pagi ini dibuka langsung oleh Ketua PKK Kabupaten Ponorogo Ibu Sriwahyuni (istri Bupati Ponorogo). Dalam sambutannya dijelaskan pentingnya pemeriksaan mengenai kanker serviks maupun payudara hingga nantinya bisa pencegahan sejak dini sebelum terlambat.
Tidak ketinggalan pula Dinas Lingkungan Hidup hadir dalam senam pagi ini yang diantaranya Bapak Hendry Indrawardana selaku (Kepala Bidang Pengelolaan Sampah dan Pertamanan), Bu Nurdiana Febriyanti SE (Kasub.bag Umum dan Kepegawaian DLH), Bu Suratin (Bendahara DLH), beserta staf lainnya terlihat antusias dan mengikuti gerakan demi gerakan yang dipandu oleh mas Arista yang menjadi Instruktur Senam pada pagi ini.
Mengingat Senam Aerobik sangat bermanfaat untuk menyehatkan tubuh manusia, terutama sangat baik untuk kesehatan jantung. Selain tidak berat, senam ini juga termasuk santai dan tidak membutuhkan tenaga lebih sehingga dapat dilakukan oleh berbagai kalangan seperti wanita hamil, orang tua, dan anak anak. Maka dari itu para pegawai Dinas Lingkungan Hidup selalu ikut serta kegaiatan senam setiap hari Jumat yang diadakan Pemerintah Daerah Kabupaten Ponorogo yang bertempat di Alon-Alon Kabupaten Ponorogo yang bisa dikatakan “Jumat Sehat”.

Gambar 1 para pegawai Dinas Lingkungan Hidup antusias mengikuti gerakan senam

Gambar 2 terlihat Bu Nurdiana Kasub.bag Umum dan Kepegawaian DLH dan Bu suratin Bendahara DLH mengikuti gerakan senam